

# Parachutisme

## Le Voile Contact, en savoir plus...

### En savoir plus sur la discipline...

Le Voile Contact (ou Canop de l'anglais Canopy Relative Work) est une discipline récente du parachutisme sportif. Il consiste à réaliser, à partir d'un largage à 2 000 mètres en moyenne, des figures voiles ouvertes.

Dès la sortie d'avion, les parachutistes ouvrent leur voile principale pour construire ce qu'on appelle une formation : ils effectuent des appontages sur les voiles de leurs coéquipiers. Ces accroches s'effectuent par des prises faites avec les pieds ou avec les mains. Les parachutistes évoluent les uns par rapport aux autres de façon à construire différentes figures.

### Les différentes disciplines

- le 4 Rotations (ou VC4 rotation) : cette discipline consiste à réaliser un empilage à 4. L'équipier du dessus se détache pour rejoindre la base de la formation, et ainsi de suite. Les compétiteurs doivent effectuer un maximum de rotations en 1 minute 30. Chaque figure à 4 permet d'obtenir un point.

A savoir - en 1996, l'équipe française détenait le record du Monde avec 22 points.

### Repères

- \* être titulaire du Brevet B3
- \* travail relatif sous voile
- \* largage de 2500 à 2000 m
- \* coupe-suspentes obligatoire

- le 4 Séquences (ou VC4 séquence) : il s'agit d'un enchaînement imposé de 4 ou 5 figures qui sont tirées au sort. Au cours de leur évolution, les parachutistes pourront être amenés à voler seul, à deux ou à trois. Les différentes figures (ou cycle) devront être exécutées dans l'ordre un maximum de fois. Le temps de travail est limité à 2 minutes 30.

- le 8 Séquences (ou VC8 vitesse) : le but est de réaliser une figure tirée au sort à 8 équipiers le plus rapidement possible. Le temps commence à être décompté dès que le premier compétiteur sort de l'avion et s'arrête lorsque le dernier est accroché.

A savoir - en 1996, la France était détentrice du record du monde avec 27 secondes et 39/100<sup>ème</sup>.

## Le Vol Relatif, en savoir plus...

### Qu'est ce que le Vol Relatif ?

Le VR est une discipline de chute libre. Elle consiste à réaliser des figures à plusieurs. Ces figures sont appelées « formation ». Les parachutistes sont largués entre 3000 et 3800 mètres ; ils effectuent des figures dans un temps allant de 35 à 50 secondes puis se

séparent (en dérive) pour ouvrir leur parachute en toute sécurité. Les séquences de figures sont répétées au sol avant chaque saut.

### Repères

- \* être titulaire des brevets A, B et B2
- \* discipline de chute libre
- \* largage entre 3000 et 3800 mètres

Il s'agit d'une discipline très prisée pour le loisir comme pour la compétition, qui exige une bonne technique individuelle en chute libre que l'on adapte à celle de ses partenaires.

### En compétition

Les figures sont filmées par un vidéoman qui fait partie de chaque équipe.

### Le VR.4.

Il s'agit d'une équipe de 4 parachutistes qui doivent effectuer une suite de figures imposées et tirées au sort en début de compétition. Les figures doivent être réalisées dans l'ordre donné. Une fois la séquence terminée, les parachutistes recommencent le maximum de fois. La hauteur de largage est de 3000 mètres et le temps de travail est de 35 secondes.

### Le VR. 8, 12 ou 16

Le principe est le même que pour le VR.4, mais cette fois-ci l'équipe est constituée de 8, 12 ou 16 parachutistes. Les difficultés croissent naturellement avec nombre de participants. La hauteur de largage augmente elle aussi avec la taille de l'équipe : elle est de 3800 mètres pour le VR.8 et le temps de travail est alors de 50 secondes.

### Le saviez-vous ?

1975 - C'est l'année des premiers championnats du monde de vol relatif.

1987 - L'équipe de France devient championne du monde de vol relatif et ce, jusqu'en 1993.

Le VR se pratique également en grande formation pour tenter de constituer la plus grande ! Le record du monde est un VR 400 (réalisé en 2006) !

## La P.A. et la Voltige, en savoir plus...

### Qu'est ce que la Précision d'Atterrissage ?

La P.A. est plus ancienne des disciplines du parachutisme sportif. Elle consiste à venir poser le talon le plus proche d'une pastille de 3 centimètres qui se trouve sur une cible. Cette cible est un support électronique qui mesure jusqu'à 30 centimètres de diamètres. Le « Carreau », soit 0 cm, est la performance optimale.

Pour effectuer de la P.A., les parachutistes quittent l'avion vers 1000 m. Les manœuvres sous voile consistent à choisir sa trajectoire pour réussir au mieux son atterrissage.

### Repères

- \* détenir les brevets A, B et B1
- \* Largage à 1000 mètres pour la P.A.
- \* Largage à 2200 mètres pour la voltige

### Qu'est ce que la Voltige ?

Pour pratiquer cette discipline, les parachutistes sont largués à 2 200 mètres. Il s'agit d'un travail en chute libre : les parachutistes effectuent un maximum de figures (tours, saltos) en un minimum de temps. Cette discipline demande une grande maîtrise de la chute libre en position "groupée".

### En compétition

La P.A. se pratique individuellement ou en équipe de 4. Dans ce cas, le score de l'équipe correspond à la distance cumulée des sauts de chacun. Les membres d'une équipe sont largués en même temps. Afin d'éviter d'arriver en même temps sur la cible, ils conviennent d'ouvrir leur parachute à des hauteurs différentes et évoluent en cours de descente pour se présenter à l'atterrissage avec un décalage de 10 à 20 secondes..

Les compétiteurs de voltige doivent exécuter une série de 6 figures imposées, en un minimum de temps. Ces figures sont contrôlées dans les 3 dimensions : toute déviance de l'assiette du corps par rapport aux axes de référence est pénalisée en secondes ou fractions de seconde. Tous les sauts sont filmés et jugés depuis le sol.



## Les Clubs

### MEURTHE-ET-MOSELLE

#### C.E.R.P. Nancy Lorraine

Aérodrome de Nancy-Azelot  
54210 SAINT NICOLAS-DE-PORT

03.83.46.50.69 – Fax : 03.83.46.50.13

Courriel : cerps-nancy-lorraine@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.paranancy.com>

#### Para Club Nord Lorraine

28, rue Croix la Pâte – 54150 BRIEY

03.82.46.30.10

#### Nancy Chute Libre

15 Rue de Saurupt – 54600 VILLERS-LES-NANCY

03.83.40.43.38

### MEUSE

#### Paraclub de Boulogny

215, rue de la libération – 55240 BOULIGNY

06.16.43.90.07

### MOSELLE

#### Para Club Sportif de Saint-Avold

71 - 12, rue de la Carrière – 57500 SAINT-AVOLD

03.87.91.28.06

#### Para Club Sportif de Sarrebourg

4, rue des Bouvreuils – 57400 SARREBOURG

#### Para Club Sportif de Hombourg Haut

62, avenue du Général Trumelet Faber

57230 BITCHE

03.87.06.15.65

#### Para Club Sportif de Sarreguemines

BP 40048 – 57232 BITCHE Cedex

#### Para Club Sportif de Bitche

BP 40048 – 57232 BITCHE CEDEX

03.87.06.15.65

#### Para Club Sportif de Dieuze

Résidence Icare – 57260 DIEUZE

#### Para Club Sportif de Thionville

Lotissement Josiane – 57270 UCKANGE

06.80.07.83.28

#### C.S.A.G. de Metz

B.P. 12 – 57998 METZ-ARMEES

#### S.M.P.S. du 13e R.D.P.

Rue des Frères Friant Quartier Lyautey

57260 DIEUZE

#### Para Club Sportif de Metz

8, Chemin du Bois – 57645 FRONTIGNY

06.62.72.53.95

### VOSGES

#### C.S.A. 1er Régiment Tirailleurs

Adj VICENTINI – 4<sup>e</sup> Cie – 88013 EPINAL

03.29.39.13.68